



## 助産師会便り 令和元年 7月

今年度総会は無事終了しました。

5月18日、長崎県勤労福祉会館4階中会議室において会員数84名うち出席者25名、委任状39名(計59名)で総会を執り行いました。総会資料は配布致しません。PDFファイルとしてホームページにアップしましたのでご確認ください。

### 性教育 参加者の募集

性教育の参加者を募集しています。特に「県北、離島の方」で性教育に興味のある方は事務局までご連絡ください。

助産師会会員 募集中！！  
興味のある方は  
下記 info まで！

研修会報告 令和元年 5月18日

### ～自分を大切にすることから始まる助産～

令和元年 最初の研修会は総会後の時間を利用して長崎マインドフルネスセンター代表の井上清子先生をお招きして行いました。日ごろ妊産褥婦、新生児の支援で悩み疲れている私達自身が約2時間という短い時間でしたが先生の穏やかな語りの中で体験を通して自己を振り返るゆっくりした時間を過ごすことができました。1度の研修ではとても学びつくせない内容ですが自己のセルフケアができ今後支援者として働き続けることができるよう頑張りたいものです。

次回研修会は12月1日(日)「防災」をテーマに勤労福祉会館で開催します

### 第2回災害対策・地域交流セミナー報告

6月30日(日)

助産師が伝える親と子の防災トリアージ～あなたの大切な人の命を守れますか～と題してセミナーを開催しました。大雨が心配な中、小さなお子さん連れやご家族約100名にご来場いただきました。今年は講義に加え、非常食の試食、新聞スリッパの作成、段ボールベッドに寝てみたり、リュックを背負ってみたりしながら体験ブースでスタンプラリーを実施し、親子で楽しく防災を学んでいただけよう工夫しました。今後も災害への備えができるように情報発信していきたいと思えます。



災害対策委員会より

災害時の安否確認のため、会員情報(住所)を利用し地域ごとの相互連絡網を作成しています。ご協力をお願いの連絡がある場合があります。積極的なご協力をお願い致します。